

## 排泄成功体験談

toilet で排便する事が出来ずに、お風呂場でしゃがんでしていた。

12月30日に3日間張り付いて調度下痢と重なり成功してからは、何とか toilet での思いから風呂場に鍵を掛けると、10日も我慢して便秘となり...親が根負けして鍵を開けるの繰り返しでした。

排泄は誠聖にとって最低限の生きる力として必要だとの思いから中学を卒業するまでに、何とか toilet で排泄させたい思いと、今まで無理をさせる事で夜泣きや睡眠の乱れ等大変だった過去が思い起こされ...どうしたら良いのかと苦悶していました。寝た後に必ず「誠聖君はトイレで排泄出来ます」と頭を撫でながら三度呪文の様に唱える事しか出来ませんでした。

そんな八方塞がりの状況で応用行動分析学の浅井先生に出逢う事ができました。

6月から月に2回、個別でのコーチングを受けることになりました。

問題行動(先ずは排泄)に対する対応策を指導戴き、主人と私で6月12日から浣腸をスタートし実践しデータを付け、それを基に次の指導を受けました。

僅か一月半程でトイレでの自力排泄に成功する事が出来ました。

本当に頑張ったわが子を抱きしめて夫婦で泣いて感謝しました。

まだまだ取り組むべき問題行動は山程ありますが、わが子の生涯自立に向けて、真剣に取り組めさえすれば必ずクリアしていけるという希望と確信が持てました。

学校では正直、担任が代われれば終わりです、指導の微妙な違いで積み上げたものが、振り出しに戻ってしまったりもします。

真剣に取り組むべきは親なのだとは自覚し腹を決めない限りは、問題行動の解消がスタート出来ないのが現実です。(分かってはいるが理由を捜して逃げているのが現状ですし、障害だからしかたないと自分に言い聞かせているのが、私を始め多くの親の姿です)

障害児を育てる親として又障害児の日中一時支援事業に取り組むNPOを運営する者として、数年間指導を受ける中で...課題→対応策(取り組み)→結果をデータとして残して、同じ様にわが子の問題行動で心を痛める保護者の方々の希望と力になればと思っています。

「お母さんここまで良く頑張って来ましたね。もう大丈夫です。ここに確かな解決方法があります」と伝える私たちになりたいと願っています。

## 排泄の記録 ～誕生より～

- H10/02 誕生
- H15/05 障害児通所センター指導員  
～お母さんゆっくと、先ずは心を安定出来るように～
- H15/08 コーディネーター①  
～排尿からバケツでさせて、徐々にトイレに近づけては？～
- H15/10 コーディネーター②  
～大人になってもバケツでしかない人がいるので止めた方が良い～
- H16/04 小学校  
～オムツをして登校しないと困る～  
→泣きわめく中、無理矢理トイレに連れて行き情緒不安定となり  
睡眠障害となり...
- H18 特別支援学校に転校→僅か1週間程でトイレ排尿に成功  
担任が付きっきりで排尿の指導
- H20 担任が変わると出来なくなる。
- H21 担任とトイレで排尿
- H22 担任とトイレで排尿。  
排便も二回成功するも、家庭では風呂場でしゃがんでしか出来ず。
- H22/12 主事に相談  
～○か×しかない  
風呂場に鍵を掛ければ、トイレで排泄するしかない～  
→10日便秘となり、隙をみて風呂場で排泄を繰り返す。
- H23/06 行動分析学に出会い6月中旬より排泄への取り組み開始  
→※僅か2ヶ月でトイレでの自力排泄に成功する。

～自力排泄までの記録～

記録①（中2）6月

日付		時間	結果	
12	いちじく浣腸 15:15	8分	×	トイレマットの上(浣腸暴れ抵抗)
13	いちじく浣腸 15:15	10分	○	
14	いちじく浣腸 15:15	3分	○	
15	いちじく浣腸 15:15			横漏れ
16			×	来客時に隙 風呂
17				勤務時間
18				勤務時間
19	浣腸液：水 15:15	5分	○	
20	浣腸液：水 15:10		?	
21	浣腸液：水 15:15		?	
22	浣腸液：水 20:15		?	
23	浣腸液：水 25:10	3分	○	
24	浣腸液：水 20:10	1分	○	自分から一人でトイレ
25				(風呂で便意(だめ)→止める...そのまま寝る
26/	浣腸液：水 20:10	2分	○	
27	浣腸液：水 15:15		?	
28	浣腸液：水 20:10	2分	○	
29	浣腸液：水 20:10	2分	○	
30	浣腸液：水 15:10	2分	○	便意

記録②（中2）7月

			結果	
1	便意あり	浣腸液：水 15:10	○	
2	便意あり	浣腸液：水 15:10	○	
3	便意あり	浣腸液：水 15:10	○	
4		浣腸液：水 15:10	○	
5		浣腸液：水 15:10	○	
6		浣腸液：水 15:10	○	
7				寝る
8	便意あり	浣腸液：水 15:10	○	
9		浣腸液：水 15:10	○	
10	便意あり	浣腸液：水 15:10	○	
11		浣腸液：水 10:15	○	
12		浣腸液：水 10:15	○	
13		浣腸液：水 10:15	○	
14	自力		◎	小便 ○
15		浣腸液：水 10:10	○	小便 ○
16		浣腸液：水 10:10	○	小便 ○
17				寝る
18		浣腸液：水 10:10	○	
19	自力		◎	小便 ○
20				
21	朝下痢自力◎		◎	
22	自力		◎	
23				
24		浣腸液：水 10:10	○	小便 ○
25				寝る
26		浣腸液：水 5:10	○	小便 ○
27	自力		◎	小便 ○
28	自力◎		◎	小便 ○
29	自力		◎	小便 ○
30				
31				